

全省“居民健康卡”晋城首发 我院率先启动运行



12月29日,山西省“居民健康卡”应用正式启动,并在我市举行首发仪式,我院率先启动运行。“居民健康卡”是人口健康信息化建设规划提出的基于电子健康档案、电子病历、全员人口库和

人口健康信息平台,实现跨系统、跨机构、跨地域互联互通和信息共享所依托的个人信息基础载体。居民健康卡主要有五项功能:一是身份识别功能;二是就医一卡通

通功能,能实现跨地区和跨机构就医,并逐步实现全国互联互通;三是信息存储共享功能,可存储居民基础健康与主要诊疗信息,实现异地交换共享和社区及居民健康管理,替代各级医院发放的就诊卡,实现全省乃至全国范围内跨机构、跨地区就诊服务“一卡通”;四是具备新农合费用结算与扩展功能;五是可提供金融服务,居民在门诊和住院时,可通过健康卡进行安全快捷支付,省去了携带现金的诸多麻烦。

国家卫计委、省卫计委以及全省各地市卫生系统人员,在副市长王维平、市卫计委主任武四海、副主任戴建军、王丽娟等陪同下,来我院现场观摩了“居民健康卡”的模拟应用,秦中胜院长就“居民健康卡”的功能、应用流程等进行了一一阐释。

晋城市人民医院红十字义诊队走进杜家河村

2015年12月26日,星期六,被雾霾遮掩了多日的阳光终于散落大地,让人们在三九天里感觉到了一丝温暖。一大早,泽州县黎川镇杜家河村的村民们早早聚集在村口,因为他们得知晋城市人民医院红十字义诊队将到村里来进行义诊服务。

杜家河村是泽州县的一个边远贫困村,也是我院定点帮扶的贫困村,全村共77户,绝大多数为留守老人,且大部分老人患有不同程度的疾病。今年,我院成立了驻村帮扶工作队,定期前往该村进行帮扶工作,并有“第一书记”赵胤龙常年驻村开展帮扶工作。我院红十字义诊队得知后,把这个消息在微信群里一发布,就引来了不少志愿者。最后确定了15名医护人员,参加杜家河义诊活动。这就有了文章开头的一幕。

义诊队到达后,几名队员在村干部的带领下,首先探访了一位常年卧床的女患者。这名患者患有高血压病,却一直未曾进行过规范治疗,既往

已有过两次脑出血病史,随时存在再出血的可能。医生们详细问诊,并作了常规检查,确认患者为高血压病三级(极高危),除了并发脑出血后遗症外,还严重营养不良。医生们为她制定了详细的用药方案,并作了营养指导。由于患者家庭贫困,义诊队表示,今后将定期前往患者家中,为患者检查身体,指导用药,尽可能的减少患者的再出血的风险和经济负担。与此同时,义诊队其他队员们,开始了为村民进行健康体检。除了一般的体格检查,义诊队还为村民们提供了腹部彩超、心电图、测血糖、健康宣教等服务。当天,义诊队共为八十多位村民进行了全面体检,并为他们建立了健康档案。大家不辞辛苦,忘我工作,检查细致,服务热忱,村委会同志和村民们也跑前跑后,乐不可支。

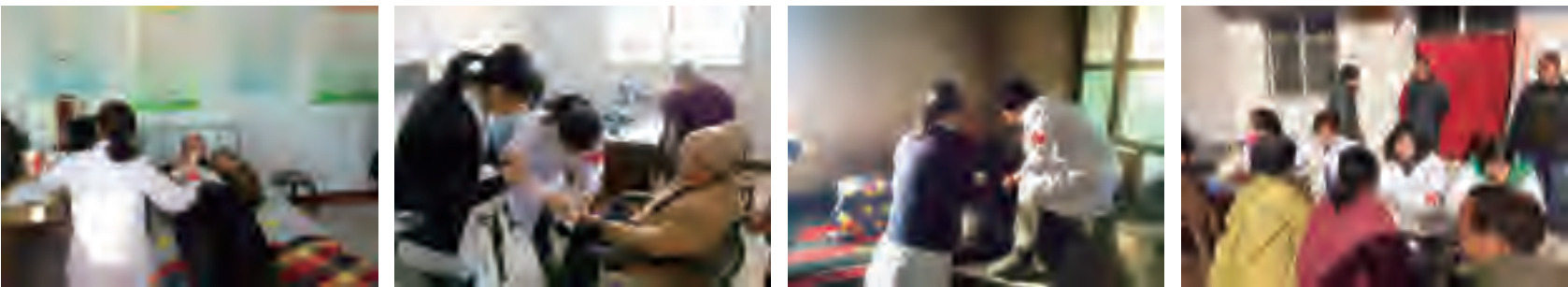
患者足不出户,得到了精心的服务,自然是高兴。村民们在自家门口得到了一流的医疗服务,也是喜上眉梢。义诊队员们体会到了被老百姓需



要的职业快乐,也更体会到了农村老百姓的不易和作为医务工作者的责任、担当。

据悉,今年以来,晋城市人民医院红十字义诊队已下乡义诊十余次,参加的医护人员超百名,为四百多名贫困偏远山区的百姓进行了免费体检。

目前,义诊队的工作已经受到医院各级领导的高度重视和院工会、医务科、护理部的大力支持,新的一年,我院的义诊队伍将走进偏远山区、深入贫困人群,充分发挥我院医务工作者的专业优势,为更多的百姓送去优质的医疗服务。



我院援非医师王玮荣获援医院2015年度先进工作者奖



近日,我院口腔科主任、援非医师王玮在喀麦隆荣获援医院2015年度先进工作者奖。

据悉,此奖项是经当地地方职工、就诊患者共同投票公选,由院长及组委会认可后颁发的,以表彰医师对非洲医学和患者的奉献。

我院王玮医生在一年多的援非工作中,不畏艰苦、不怕牺牲、勇于奉献,荣获了该项荣誉,这不仅证明王玮医生的医德、医术得到了当地医护人员和患者的一致认可。

天寒地冻时节 养生多吃萝卜

刚刚过去的大寒是二十四节气中最后一个节气,这个时候寒潮南下频繁,是我国大部分地区一年中最冷的时期,天气不仅开始出现风大、温度低的现象,还会出现天寒地冻的景象。按我国传统的风俗习惯,特别是在农村,到了大寒,就开始忙着除旧布新,腌腊肉,准备年货了。此时节我们应该吃点什么呢?俗话说:冬吃萝卜夏吃姜,不用医生开药方”,今天马博士就跟大家来说萝卜。

从形状来看,萝卜有长的、圆的,还有扁圆、纺锤和圆锥等形状;从萝卜皮的颜色来看,有红、绿、白、紫等,虽然没有六色,也算得上五颜六色。萝卜一年四季都可以栽培,因此,萝卜又可以分为冬萝卜、春萝卜、夏秋萝卜和四季萝卜等。

我们讲的冬吃萝卜主要指的是白萝卜。从营养成分上来分析,白萝卜水分含量多,能量和脂肪低,有一定的碳水化合物及膳食纤维,还含维生素A、胡萝卜素、B族维生素和维生素C、钙、

(下转第2-3版中缝)



JINCHENG PEOPLE'S HOSPITAL

内部资料 免费赠阅

2016年1月23日 星期六
农历乙未年十二月十四
第28期(总第57期)
Tel: 0356-2065296
Email: jcsrmyyyb@163.com

国家“十二五”重大科技专项—“H型高血压比较效果学研究”项目在我院启动



1月22日,国家“十二五”重大科技专项—H型高血压比较效果学研究项目在我院启动,会议特邀国家“十二五”专项H型高血压CER研究项目组办公室主任、北京大学第一医院院长秦中胜、副院长贾龙斌、院长助理、医务科主任焦振恒等领导以及来自院内各临床医技科室的100余名医务人员参加了启动仪式。

“H型高血压比较效果学研究”

(CER)是国家十二五重大专项唯一的心血管系统支持项目,本项目为全国多中心的、登记人群队列的、前瞻性、观察性研究,由北京大学第一医院为临床组长单位,霍勇教授牵头的项目,我院作为全国分中心之一,参与了此项目。

在启动仪式上,我院院长秦中胜首先在致辞中对研究项目在我院的成功启动表示热烈祝贺,表示将以研究项目在我院的开展为契机,进一步提高我院的学术科研水平和H型高血压

诊疗能力,更好为全市广大人民群众健康服务。

接着,王伟教授向参会人员介绍了国家“十二五”重大科技专项“H型高血压比较效果学(CER)研究”项目的研究背景,并以《H型高血压研究新进展》为题,分析讲解了引起HCY(同型半胱氨酸)升高的主要原因,阐述了HCY水平升高的主要危险因素,指出HCY水平升高不仅是脑卒中也是心肌梗

项办公室针对中国脑卒中高发特点,在全国和我省开展“H型高血压比较效果学研究”,我院将全面启动该项目。

该项目启动后,将在门诊和住院部同时筛查H型高血压,并对该人群进行依叶片等药物进行干预,并定期有专业医护人员进行长期跟踪随访病情发展并给予相应的指导建议,极大地减少诊疗费用和发病风险。该项目全面启动后,将为我市H型高血压患者进行规范、科学、有效及专业化防治,对我市预防脑卒中防治具有重大意义。

据了解,脑卒中已经成为我国第一位死亡原因的慢性疾病。每年以8.7%的速度在上升,脑卒中是高发生、高致残、高死亡疾病,严重影响国民的健康和民生。国家十二五重大科技专



党委书记李长青参加第十党支部“三严三实”专题组织生活会

根据我院党委统一安排部署,第十党支部于2016年1月5日召开了“三严三实”专题组织生活会,支部书记于德顺主持会议,院党委书记李长青参加了第十党支部生活会。

组织生活会上,支部书记于德顺总结了支部一年来的工作,对照“三严三实”要求进行了自我剖析,他的发言内容紧扣“三严三实”主题,从理论学习、廉政建设、思想实际、工作作风等方面认真查找不严不实现象,深刻剖析问题产生的原因,并提出了今后整改方向和具体措施。参会的其他支委和党员同志也分别发表了意见和建议,会议在良好的互动交流氛围中达到了团结

批评-团结的目的。

李长青书记对生活会做了点评发言,他指出第十党支部“三严三实”专题组织生活会紧扣主题,准备充分,剖析深入,为每位党员在思想作风上“补钙”、“加了油”,组织生活会开的比较成功。他强调每位党员都要自觉践行“三严三实”要求,接受党和群众的监督,要立足岗位创先争优,充分发挥先锋模范作用,不断强化党支部的战斗堡垒作用;要认真学习 and 贯彻习近平总书记系列重要讲话精神,抓住精髓,在工作上有思想、有创新、有作为,为医院的建设和发展增光添彩,为党的事业贡献力量。



1月21日下午,我院在第一会议室召开2016年住培工作推进会,我院院长秦中胜、副院长贾龙斌、院长助理、医务科主任焦振恒以及科教科、住培办负责人;各专业基地主任、秘书;各轮转科主任、教学秘书等参加了会议。会议由贾龙斌副院长主持。

会上,院住培办主任席海霞对2015年12月30日住培考核情况、近期轮转科室检查情况进行了通报,并宣布各专业基地、轮转科室2016年度工作要求和住培医师管理要求。她说,作为三甲医院、基地医院的每位临床医生,教学工作将成为今后工作的一个重要组成部分。尽管我院作为一个新开展住培工作的医院,仍然有很多的困难,但作为全市唯一一家国家级住院医师规范化培训基地,肩负着全市住院医师规范化培训的责任,这既是荣誉,更是责任。各位专业基地主任、轮转科主任一定要不怕麻烦、不辞辛苦的担起这个责任,把住培工作做到实处,把工作要求和管培要求落到实处,为本地区、本省培养出合格的卫生人才。

随后,我院妇产专业基地的陈

云霞医生、神经内科专业基地郭嘉英医生两位带教医师进行了带教经验交流。两位带教医师分别从住培的制度、内容、考核办法等方面分享了经验,同时也提出了在带教中碰到的问题,与参会人员进行了讨论。

贾龙斌副院长对住培提出了要求:一定要严格遵守住培工作的各项纪律和制度;要严格对住培成果进行考核,并加强过程监督;要重视带教的过程,要从提高学员的学习兴趣、动手能力入手,加强与学员的沟通,鼓励学员完成病历和操作,提高学员的实际医疗水平。

最后,秦中胜院长做了总结发言。他说,住培工作能否做好,在座的各位是关键。大家一是要统一思想、提高认识、更新理念,重视医疗人才培养和住培给医院带来的机遇;二是要明确责任、落实责任,将住培工作的各项任务落实到人,确保工作的顺利开展;三是要提升信心,看到成绩,我们医院住培工作虽然历史短,但是进步快,各基地、各轮转科主任、带教医师不但要看到我们工作中的差距,更要看到我们取得的成绩,始终坚信我们有能力把住培工作做好。

我院召开2016年住院医师规范化培训工作会议

消化内科与奥林巴斯学科定位专家团队达成战略合作关系



2016年1月9日,我院与奥林巴斯学科定位专家团队达成战略合作关系,并于海天大酒店会议室举办了为期一天的内镜技术发展研讨会。此次会议依据我院各个学科特点和发展现状,由我院消化内科牵头,组织普外科、胸心外科、妇产科、医务科、护理部、院感科等部门负责人参加了会议。我院长秦中胜、副院长贾龙斌、院长助理、医务科主任焦振恒等领导出席了会议。

研讨会上,秦中胜院长代表我院致辞,他首先向奥林巴斯学科定位专家团队表示了热烈的欢迎,对专家团队协助我院消化内科等多个科室举办内镜技术发展研讨会表示衷心的感谢。然后,秦中胜院长强调了此次研讨会的重要性——随着国家医疗改革的不断深入,大力推进分级诊疗,这对我们三级甲等综合性医院来说,是一

次机遇,但更是挑战,我们要在尽可能快的时间内树立品牌科室、品牌医生,全面增强我院的医疗能力,这次研讨会就是一次重要的学习机会,也是我院学科建设创新探索过程中一个新的模式,对我院整体学科建设都有着极其重要的示范、指导意义。

随后,奥林巴斯公司科室规划战略定位专家卫艳萍以《品牌科室、品牌医生——战略定位》为题进行了专题培训讲座。在近2小时的培训中,专家通过讲解多家医院品牌发展的案例,强调战略定位对医院、科室发展的重要性,指导大家用共识会议的方式解决各方思想上的问题,寻找科室发展的定位,争做本区域、本行业的王牌科室。她以多家公司成功进行品牌运营的案例,围绕科室战略、文化、运营方式,详细讲解了科室在发展过程中应该如何定位、如何制订愿景,如何做好人才梯队建设,如何与各方沟通等方面的知识。她强调,专家型思维与经营型思维犹如人的左手和右手,在科室发展过程中二者必须统筹兼顾,作为科主任要清醒认识到自己是科室发展的建设者,如果固步自封,不求创新也有可能成为科

室发展的障碍。接下来的会议以不同寻常的圆形座席模式展开,模糊了职位和听讲的界限,让每一位参会者既是主持人和主讲者,也是听众与学习者,给全体参会人员带来了耳目一新的思维模式和行动方式。

随着会议的推进,参会的医护人员在职业规划师的引导下,在非常放松的状态下,促膝谈心,深度交流。参会人员组成2个小团队,在讨论的过程中,大家互相帮助,集思广益,并逐步推进。

最终,2个小队帮助消化内科确定了科室定位、愿景宣言、三年工作目标(主要包括专业团队建设、业绩目标、新开展项目、品牌项目、科研、培训、教



学等);消化内科全体还进一步制定了科室的行动计划表及科室发展需求,以做好每季度的跟进督导,确保计划目标实现。

会议现场气氛热烈,情绪高涨。在总结发言中,各队发言人都激动满怀,对院领导的鼎力支持、团队伙伴的无私奉献深深感谢。一天的培训互动,大家都认为受益匪浅,深有感触:一个优秀的团队需要彼此之间用心合作,形成团队的合力,才能完成确立的目标任务。

这种形式的培训是我院开展科室规划设计的一种新尝试,随着科室目标的逐一实现,势必成为医院科室规划共识的样板工程并带动其他学科的共同发展。

(上接第1-4版中缝)

磷、钾等多种矿物质。白萝卜中还含果胶、多糖和酶等许多生物活性物质。生吃白萝卜时,其本身具有的辣味可刺激胃液分泌,不仅可以促进消化,还有很好的消炎作用。

白萝卜的吃法多多,一可以直接生吃。二可以煲汤。将白萝卜放在高压锅里加水煮成汤就可以了;或加上一些猪骨头,最好用大骨,将它们分开煮,先将大骨头放在高压锅里煮熟后,再和切好的生白萝卜放在锅里熬煮上一段时间,把握火候,煮成汤,味道不错的;三可以炒着吃。清炒萝卜丝,红烧萝卜块,甚至还能和其他蔬菜及肉类一起搭配成菜。

除了白萝卜外,其他萝卜也不错。心里美萝卜所含能量少,膳食纤维丰富,水分多,有助于控制体重。凉拌心里美,不仅眼里看着美,吃在嘴里味道也美。

在众多萝卜中,值得一提的还有胡萝卜,它含有丰富的胡萝卜素,进入人体后可以转变成维生素A,对健康益处多多。红萝卜既可炒、煮、凉拌等,又可当作水果生吃,味道鲜美,还能腌制泡菜,可谓面面俱到。

我院加入卒中中心联盟 携手合作共抗卒中



近日,我被中国卒中学会、国家卫计委神经内科质控部确定为国家首批“卒中中心”,并于12月26日在我院隆重举行挂牌仪式。首都医科大学附属北京天坛医院神经内科主任医师王素香、副主任医师马锐华代表中国卒中学会向我院授牌,天津市环湖医院神经内科主任、主任医师纪勇、山西省人民医院神经内科主任、主任医师路顺义到会祝贺。我院党委书记李长青、副院长贾龙斌等领导出席挂牌仪式。

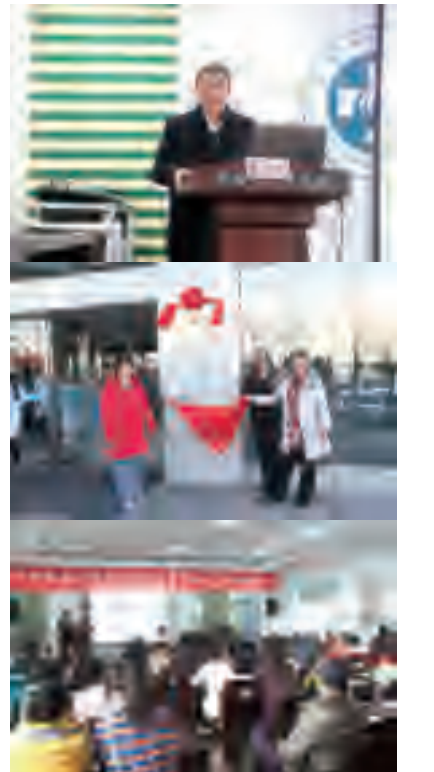
我院神经内科经过长期努力,技术水平、服务能力、设施设备、床位规模、科室管理等综合实力,已跻身于省内神经内科专业前列,为山西省“省市

共建重点学科”、首批“省级临床重点专科”。我院以该科为内核,整合神经内科、急诊科、心内科、检验科、血管超声科、影像医学科等学科的力量,实现多学科协作的无缝对接,大大提高卒中诊疗水平,得到了广大患者和业内专家的充分认可。中国卒中学会、国家卫生和计划生育委员会神经内科质量控制部专家,对我院卒中预防、诊疗、控制工作,给予了高度评价,确定我院为国家首批卒中中心,承担晋城及周边地区卒中危重症、复杂疑难病症的临床救治和防控、诊疗服务示范、指导工作。

卒中中心的组建,将进一步打破原有分科治疗的壁垒,真正体现以患者为中心的服务理念,进行快速临床综合评价,缩短卒中病人从入院到治疗的时间,使患者及早进入急性卒中单元,接受快速高效救治,有效减少死亡率和致残率,节约医疗成本。卒中中心的成立,对晋城及周边脑血管病规范化、标准化诊治,必将起到积极的推动作用。

副院长、神经内科主任贾龙斌致辞感谢中国卒中学会和国家卫计委神经内科质量控制部的信赖和重托,表示一定要再接再厉,努力改进完善卒中中心工作,进一步规范医院脑卒中规范化临床诊疗体系的建设,优化脑血管病急诊救治流程,为广大卒中患者提供优质高效的规范化诊疗服务。我还借此机会举办了脑血管病防治指南解读会,天津市环湖医院神经内科主任、主任医师纪勇,山西省人民医院神经内科主任、主任医师、教授路顺义,我院神经内科副主任、主任医师庞书先,神经内科副主任许丽娜,北京天坛医院神经内科副主任医师马锐华,首都医科大学附属北京天坛医院神经内科主任医师、副教授王素香等专家分别以《痴呆与抑郁》、《重构脑血管循环,赢得第一时间》、《中国脑血管病分类2015》、《中国急性缺血性脑卒中

诊治指南最新版解读》、《缺血性卒中二级预防规范他汀治疗》、《清晨血压与卒中的二级预防》为题,作了精彩的学术演讲。来自我市各医疗单位的医学同仁,认真聆听了专家讲座,并就卒中临床救治相关问题,与专家们进行了交流探讨。会议气氛热烈,成果丰硕,取得圆满成功。



我院举办2016年爱婴医院培训



1月11日下午,我院妇产科在门诊二楼会议室举办2016年爱婴医院培训,主要从“母乳喂养”知识进行培训学习,旨在促进社会和公众对母乳喂养重要性的正确认识和支持母乳喂养。

近年来,我院妇产科积极组织各种母乳喂养宣传活动,我院孕产学校每周都会举办母乳喂养保健知识讲座,满足孕、产妇对母乳喂养的知识需求,积极推广母乳喂养。通过定期的知识培训,使得来院产的孕产妇母乳喂养率有了显著提高。并从产科护士和教育孕、产妇两个方面进行指导,都取得了较好效果。

培训会上,我院主治医师陈云霞、梁玉芳、聂利芳、产科护士长王丹丹分别以《母乳喂养的好处》、《母乳喂养的技巧》、《乳汁的产生与泌乳》、《母乳喂养的相关知识——三早及按需哺乳》等为题,为与会人员详细讲解了母乳喂养的相关知识。之后,妇科护士长焦文香对参会人员从理论和实践两方面进行了现场考核,并对培训人员分成两组进行模拟实践操作,赢得了大家的一致好评。

12月24日上午,由我院承办的“2015年山西省基层医疗机构医院感染督查员(晋城)培训班”在我院举办。来自全市各级医疗机构的100余名医务人员参加了此次培训。

省卫计委委派了山西省人民医院的李临平和省肿瘤医院的李红来我院授课,两位院感专家就《山西省基层医疗机构医院感染管理评价标准》做了详细的解读,解读内容丰富详细,贴近基层工作,实用性很强,为基层医疗机构的医院感染管理工作提供了很好的学习机会,受到了来自全市基层医疗机构医务人员的一致好评。



晋城市医学会皮肤性病专业学术交流年会在我院水陆院区顺利召开

2015年晋城市医学会皮肤性病专业学术交流年会将于12月20日在我院水陆院区召开,本次会议由我院主办,我院赵红亮副院长出席会议并讲话,来自全市各单位的百余名医学同仁参加了会议。

本次学术交流会特别邀请了山西医科大学第一医院皮肤科主任、硕士生导师白莉教授,山西医科大学附属太原总医院皮肤科教研室主任郝中萍教授前来讲学,为参会人员奉献了精彩的学



12月12日,由中华医学会心血管病学分会举办、我院承办的“ACTIVE基层医师心血管疾病系列培训项目——泽州站隆重举行。来自泽州县各基层医疗机构的100余名相关专业医生、护士分别参加了培训。

“ACTIVE基层医师心血管疾病培训项目”始于2014年,由北京力生心血管健康基金会、中华医学会心血管病学分会、中国医师协会心血管内科医师分会发起,由中华医学会心血管病学分会主办,地市级医院承办。该项目旨在建设一支具备更高社会责任、影响力的专业基层培训团队,探索一套适用于我国各层心血管医师诊治水平不断提升的长效机制,使更多心血管疾病患者受益。我省共有两家地级医院承办此次系列培训项目,我院是全省唯一一家获得主办方基金支持的培训单位。

培训会上,我院心血管内科主任医师潘三葱、主任医师郭完计、主任医师王丽分别以《急性心肌梗死的处理措施及冠心病的二级预防》、《心力衰竭的诊断与治疗》、《高脂血症的诊治》为题做了精彩讲座,得到与会人员的一致好评。此次培训会为基层医师搭建一个相互学习交流的平台,进而提高了基层医师的专业技能水平。

ACTIVE中国基层医师心血管疾病培训项目——泽州站隆重举行